

# Locmiquélic a accueilli le championnat de Bretagne de sprint d'orientation



*Carte et boussole en main, il faut rapidement prendre une décision quant au choix de la direction à prendre.*

Le Club d'Orientation de Lorient (Col) organisait ce week-end des 17 et 18 septembre 2022, trois compétitions régionales, à Locmiquélic, Port-Louis et Hennebont, ayant pour fil conducteur les rives du Blavet.

## « Savoir lire une carte en courant »

Dans la cité Minahouët, c'est le championnat de Bretagne de sprint urbain qui se déroulait entre l'espace vert de la rue de la Pradenne et le port de Sainte-Catherine. « *Il y a 180 inscrits, de 10 à 75 ans, hommes et femmes, venus de clubs de tout le grand ouest ou désirant simplement découvrir la discipline* », explique Fabrice Coniel, le traceur de l'épreuve. Les départs se font par groupe de cinq, toutes les minutes. Les parcours sont différents selon les catégories d'âges. « *La course d'orientation associe la tête et les jambes* », souligne Élie Pradeilles-Rivoal, le secrétaire du Col. « *Il faut être capable de lire une carte en courant pour prendre les bonnes décisions* ».

Une quinzaine de balises étaient à découvrir sur le parcours que les plus rapides ont effectué en douze minutes. Ceux-ci seront sélectionnés pour participer au championnat de France, à Orléans le 29 octobre.